Шановні батьки!

Ви помітили, що ваша дитина/ваші діти виявляють інтерес до почуттів та емоцій, до власного тіла та його функцій? З точки зору розвитку це абсолютно нормально і дуже важливо. Зараз – у дитсадковім віці – закладаються основи комфортного самовідчуття в своєму тілі: для цього дитині потрібні не лише знання про власну фізіологію, а й відчуття того, що вона «правильно влаштована», впевнена в собі і може відповідати за себе і своє тіло. Сюди належить також розпізнавання і вірне тлумачення сигналів з боку тіла, таких як емоції, рефлекси і потреби. Крім того, в цьому віці ваша дитина хоче досліджувати власні почуття та почуття інших людей. Оскільки дана тема настільки цікава для дітей, ми вирішили присвятити їй наш наступний проєкт. Ми плануємо разом з дітьми більше дізнатися про людське тіло, звертаючи особливу увагу на комфортне самовідчуття всередині власного тіла і прийняття оточуючими.

За допомогою ілюстрованих книжок та дитячих енциклопедій малюки можуть удосконалювати свої соціальні та емоційні навички. Саме через книжки діти здатні й самі отримати інформацію, розвиваючи при цьому в ігровій формі своє володіння мовою.

У нашім проєкті ми використовуємо такі книжки:

* Книжка з картинками: Das kleine ICH auf der Suche nach sich selbst (Маленьке Я в пошуках самого себе)
* Дитяча енциклопедія: Frag doch mal … die Maus: Mein Körper (Запитай-но... мишеня: Моє тіло)
* Книжка з картинками: Das ist doch nur für Mädchen (Тільки для дівчаток)
* Книжка з картинками: Ich bin wie du / Ich bin anders als du (Я такий, як ти / Я не такий, як ти)
* Книга про йогу: Turnen wie die Tiere (Звіряткова гімнастика)

Аби діти могли осмислити свої враження від книжок, в подальшому ми пов’язали їхній зміст із рухливими іграми, заняттями творчістю та іншими справами.

Ми з цікавістю чекаємо, як сприйматимуть проект малюки, і будемо раді спільним відкриттям.

У вас теж є пропозиції, що можуть нам допомогти? Звертайтеся до нас у будь-який час!

Щиро вітаємо

ЦЕ Я