Drodzy Rodzice,

czy Państwa dziecko/dzieci chcą poznawać uczucia i emocje, a także swoje ciało i jego funkcje? Z punktu widzenia rozwoju dziecka jest to nie tylko zupełnie normalny, ale także bardzo ważny etap. Już teraz – w wieku przedszkolnym – dziecko uczy się, jak czuć się dobrze w swoim ciele: potrzebuje do tego nie tylko wiedzy o ciele, ale także poczucia, że wszystko z nim „w porządku”, że jest silne i może przejmować odpowiedzialność za siebie i swoje ciało. Wiąże się z tym rozpoznawanie sygnałów płynących z ciała, takich jak emocje, odruchy i potrzeby, by móc je odpowiednio interpretować. Także uczucia swoje i innych są teraz obiektem dziecięcych badań. Ponieważ to wszystko jest dla dzieci bardzo interesujące, poświęciliśmy temu zagadnieniu nasz następny projekt. Chcemy razem z dziećmi nauczyć się więcej o naszych ciałach, ale zależy nam przede wszystkim na tym, aby każde dziecko czuło się dobrze w swoim ciele i było akceptowane takim, jakie jest.

Chcemy wzmocnić społeczne i emocjonalne kompetencje naszych dzieci za pomocą książek. To właśnie dzięki nim dzieci mogą samodzielnie zaczerpnąć informacji, a przy okazji rozwijają się językowo.

W pracy nad naszym projektem będziemy korzystać z poniższych książek:

* Książka obrazkowa: Das kleine ICH auf der Suche nach sich selbst (Małe Ja w poszukiwaniu siebie)
* Książka popularnonaukowa dla dzieci: Frag doch mal … die Maus: Mein Körper (Może zapytaj… myszkę: Moje ciało)
* Książka dla dzieci: Das ist doch nur für Mädchen (To przecież tylko dla dziewczynek)
* Książka dla dzieci: Ich bin wie du / Ich bin anders als du (Jestem taki/a jak ty / Jestem inny/a niż Ty)
* Książka o jodze: Turnen wie die Tiere (Gimnastykujemy się jak zwierzęta)

Żeby dzieci mogły przepracować wrażenia z lektur, w najbliższym czasie będziemy opierać nasze zabawy, zajęcia kreatywne, ruchowe i wiele innych naszych codziennych aktywności w przedszkolu na temacie projektu.Jesteśmy ciekawi reakcji dzieci i nie możemy się już doczekać, co razem odkryjemy.

A może Państwo chcą się podzielić z nami swoimi pomysłami? Zachęcamy do kontaktu!

Z serdecznymi pozdrowieniami

To jestem ja