والدین عزیز،

آیا فرزندتان/فرزندانتان علاقمندند احساسات و عواطف خود، بدن­شان و کارکرد بدن خود راکشف کنند؟

این مسئله از نظر رشد کودک، کاملاً عادی و در عین حال مهم است. اکنون – در دوران کودکستان- احساس آسایش در بدن خود، پایه­گذاری می­شود: فرزندتان برای این کار، نه تنها نیازمند کسب اطلاعات در باره بدن خودش است، بلکه باید احساس کند که "صحیح" و قوی است و باید بتواند برای خود و بدنش مسئولیت بپذیرد.

برای این کار باید از جمله سیگنال­های بدنی مانند عواطف و واکنش­ها و یا نیازها را بشناسد و آن­ها را به­درستی تفسیر کند. فرزندتان علاوه بر آن می­خواهد احساسات خود و دیگران را بشناسد.

این موضوع برای کودکان بسیار جالب است، بنابراین این مسئله را به­عنوان موضوع پروژه بعدی خود، انتخاب کرده­ایم. قصد ما آن است که کودکان در مورد بدن خود، اطلاعات بیشتری کسب کنند و در درجه اول می­خواهیم همه کودکان احساس کنند در قالب بدن خود، آسوده و مورد پذیرش­اند.

کودکان با کمک کتاب­های مصور و غیرداستانی، می­توانند توانایی­های اجتماعی و عاطفی خود را تقویت کنند و خصوصاً از طریق کتاب، می­توانند به­طور مستقل اطلاعات کسب کنند و به این ترتیب به نحو سرگرم­کننده­ای، زبان خود را تقویت کنند.

کتاب­هایی که برای این پروژه استفاده می­کنیم، به شرح زیر است:

* کتاب مصور: Das kleine ICH auf der Suche nach sich selbst («خــود» کوچولو در جستجوی خودش)
* کتاب غیرداستانی کودکان: Frag doch mal … die Maus: Mein Körper (سؤال کن...از موش: بدن من)
* کتاب مصور: Das ist doch nur für Mädchen (این که دخترونه است)
* کتاب مصور: Ich bin wie du / Ich bin anders als du (من مثل تو هستم/من با تو فرق دارم)
* کتاب یوگا: Turnen wie die Tiere (ورزش ژیمناستیک مثل حیوانات)

در روزهای آینده بازی­ها، ایده­های خلاقیت و تحرک و خیلی چیزهای دیگر را متناسب با این موضوع انتخاب کرده­ایم تا کودکان بتوانند مطالب کتاب و تأثیرات آن را هضم و درک کنند. با هیجان در انتظار واکنش­های کودکان هستیم و با مسرت به این سفر اکتشافی مشترک خواهیم رفت.

شما هم پیشنهادی برای ما دارید؟ با کمال میل آماده شنیدن نظرات­تان هستیم!

با صمیمیت بسیار

این منم