PRESSEINFORMATION

EIN OFFENES BUCH

»Schon einmal zur Vorwarnung: Wer allein mit der Aussage ›Hallo, ich menstruiere übrigens‹ ein Problem hat, wird mit diesem Buch nicht gut zurechtkommen. Umso wichtiger wäre es vielleicht, es zu lesen.« LARA ERMER

Menschen erfinden rosa Handschuhe, um die Periode aufzuhübschen, wollen Liebe machen à la Disney, leiden unter schlecht sitzenden BHs und selbst die Reflektiertesten von uns tragen wohl fragwürdige Körperideale in sich. Es gibt noch eine ganze Menge zu lernen! Wenn Comedienne Lara Ermer über Behaarung, Menstruation und misslungenen Sex spricht und schreibt, möchte man am liebsten schreien: »Hurra, ich bin nicht allein!«. Mit niveauvollem Witz und erfrischender Ehrlichkeit spricht sie über die unangenehmen Details und Merkwürdigkeiten von Körpern und sagt Scham und Tabus den Kampf an. Lara Ermer verhilft durch viel befreiendes Lachen zu einem **unverkrampften Umgang mit Sex und einer liebevollen Haltung zum eigenen Körper.** Ganz nebenbei geht es um allerlei Nischenwissen: Was haben zum Beispiel Kellogs, eine königliche Mätresse oder Pampasgras mit unseren Körpern zu tun?

Lara Ermers »Ein offenes Buch« ist ein wichtiger Beitrag zu einer aktuellen Debatte: Der öffentliche Diskurs öffnet sich in den letzten Jahren vor allem in den sozialen Medien, aber auch in der Presse immer mehr für Themen weiblicher Körperlichkeit. Zuletzt sorgte ein Start Up-Unternehmen mit »Pinky Gloves« für Aufregung: Zwei männliche Gründer hatten in der VOX-Investment-Sendung »Die Höhle der Löwen« einen pinkfarbenen Einmalhandschuh für den hygienischen Wechsel von Menstruationsprodukten gepitcht. Die Reaktionen in den sozialen Medien und in der Presse lösten eine Debatte darüber aus, wie stark der weibliche Körper und vor allem die Menstruation noch immer mit Tabus und Scham belegt sind (z.B. Süddeutsche Zeitung). Hier setzt Lara Ermer an und zeigt, wie schambehaftete Themen mit Humor und entwaffnender Ehrlichkeit enttabuisiert werden können.

»LARA ERMER ZU LESEN MACHT SO VIEL SPASS, DASS MAN ERST SPÄTER MERKT: UPS, ICH HAB JA WAS DAZUGELERNT. WER EINEN KÖRPER HAT, SOLLTE DIESES BUCH LESEN.«
SEBASTIAN 23

»ENDLICH SAGT DAS ALLES JEMAND! UND GOTT SEI DANK IST ES LARA ERMER!«
SANDRA DA VINA

Lara Ermer
Ein offenes Buch. Von idealen Körpern, perfektem Sex und anderen Mythen
Hardcover, 128 Seiten
(D) 10,00 EUR | (A) 10,30 EUR
ISBN 978-3-8303-3592-4

Foto © Lolo Logie

ÜBER DIE AUTORIN

Lara Ermer, 1996 in Fürth geboren, schloss 2018 ihr Psychologiestudium ab, lebt und textet heute in Frankfurt am Main. Seit 2013 begeistert Lara Ermer als Poetry Slammerin und Comedienne den gesamten deutschsprachigen Raum.

Die wortgewandte Autorin wurde u.a. fränkische U20 Poetry Slam-Meisterin, bayrische Vizemeisterin, erhielt 2018 den Kulturförderpreis der Stadt Fürth und 2019 Künstlerin des Monats der Metropolregion Nürnberg. 2021 entschied sie den erstmals veranstalteten Kabarett-Nachwuchs-Preis »Vereinsmeisterschaft« der Sendung des Bayerischen Rundfunks »Vereinsheim Schwabing« für sich.

Seit einigen Jahren organisiert und moderiert Lara Ermer auch eigene Veranstaltungsformate, ist Mitbegründerin der erfolgreichen Fürther Lesebühne »Rooftop Stories« und gibt Workshops in kreativem Schreiben und Performance.

Nach meinen Auftritten oder im Internet ernte ich immer wieder sehr böse (sehr männliche) Kommentare, dass meine Brüste mit Abstand das Beste an mir seien. Natürlich ärgert und verletzt mich das. Allerdings muss ich ehrlich gestehen: Ich finde damit haben die Kommentatoren vollkommen recht. Selbstverständlich sind sie trotzdem Vollidioten. Aber auch ein blindes Huhn findet offenbar mal ein Korn. In diesem Fall eben zwei ziemlich große, wohlgeformte, weiche Körner.

Mehr davon im Buch: Ein offenes Buch
von Lara Ermer, © Lappan Verlag

EIN OFFENES BUCH

Oder auch mein großer Zeh.
Der ist beeindruckend haarig.
Das sind wirklich erstaunlich viele
Haare auf erstaunlich wenig Platz.
Manchmal erwische ich mich dabei,
wie ich beim Nachdenken geistesabwesend meine flauschigen
Fußrücken streichle.

Mehr davon im Buch: Ein offenes Buch
von Lara Ermer, © Lappan Verlag

EIN OFFENES BUCH

Nur circa 25% aller BH-tragenden Menschen in Deutschland tragen die richtige BH-Größe. 25%! Das ist wenig! Studierende mit 25% richtigen Antworten fallen durch die Prüfung, ein Traubensaft mit 25% Fruchtanteil dürfte sich nicht einmal Fruchtsaftgetränk nennen und ein Glas Cola mit nur 25 Gramm Zucker wäre fast schon eine Cola Light!

EIN OFFENES BUCH

Mehr davon im Buch: Ein offenes Buch
von Lara Ermer, © Lappan Verlag

Du hast aber einen langen Schnabel, was fangen wir nur damit an? Aha! Wir sollten Neugeborene dranhängen!“ – Bei so einem Gedankengang muss doch irgendeine Droge im Spiel gewesen sein. Wie sehr muss man sein Kind außerdem hassen, um es in einem lose zugeknoteten Tuch an einem Schnabel baumelnd durch die Welt fliegen zu lassen? So ein Storchenschnabel ist auch noch komplett gerade. Nicht einmal einen Mantel könnte man daran gut aufhängen. Aber für Babys ist das okay? Einmal beim Klappern den Schnabel zu weit aufgerissen und das war’s mit der kleinen Emily.

Mehr davon im Buch: Ein offenes Buch
von Lara Ermer, © Lappan Verlag

EIN OFFENES BUCH

Illustrationen © Sandra Bayer

LARA ERMER AUF DER BÜHNE

»Die Frau hat Power, sie hat Bühnenpräsenz, die weiß wirklich zu fesseln mit Stimme, Mimik, Artikulation und natürlich mit dem, was sie zu sagen hat« - FÜRTHER NACHRICHTEN

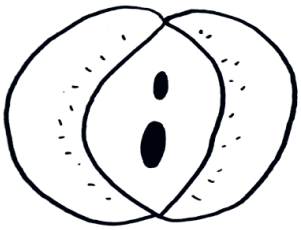
Seit 2013 steht Lara Ermer auf Bühnen. Während sie zu Beginn noch für lyrische Texte bekannt war, hat Lara Ermer sich inzwischen ein breites Spektrum an Stilrichtungen erschlossen – von Stand Up-Comedy bis hin zum unterhaltsamen Wissenschaftsvortrag bespielt sie ein vielfältiges Performance-Repertoire. **Auch zu »Ein offenes Buch« steht Lara Ermer für Veranstaltungen zur Verfügung.**

Was erwartet das Publikum bei einer Veranstaltung mit Lara Ermer?
Über die Schönheit von Menschen und vom Sex werden oft viele Worte verloren – Lara Ermer erzählt in »Ein offenes Buch« von den weniger hübschen, aber immer liebenswerten Seiten der Körperlichkeit. Denn auch wenn der eigene Körper immer wieder Grund für Selbstzweifel ist, gibt er genau so auch immer wieder Anlass zum Amüsieren. Die Autorin greift Ratlosigkeit, Zweifel und Scham auf, die mit der Pubertät noch lange nicht aufhören. Dabei hat sie nicht auf alles eine Antwort, aber stets einen Grund zum Lachen parat. Kombiniert mit ihrer langjährigen Bühnenerfahrung liefert Lara Ermer rund um ihr Buch nicht nur eine Lesung, sondern eine Show. Spielend leicht wechselt sie zwischen einfühlsamen Beobachtungen, erstaunlichen Details und auflockernden Pointen. Wer sich mit den eigenen Unsicherheiten nicht allein fühlen will, Lust auf Nischenwissen über Körper und Sexualität hat oder einfach nur mal wieder herzlich lachen möchte, ist hier an der richtigen Adresse.

Videobeispiele: Lara Ermer performt Let's talk about sex und Erdbeerwoche (beide YouTube).

VERANSTALTUNGSBUCHUNGEN
Lena Höffmann | Lappan Verlag | E lena.hoeffmann@carlsen.de | T 040 39 0804 145

KLEINER MUSCHIMALKURS



Versuch 1: *Seltsamer Pfirsich*

Versuch 2: *Trauriger Kopfsalat*

Versuch 3: *Eine Vulva. Hurra!*

Illustration © Lara Ermer

PRESSEKONTAKT
Lena Höffmann
E lena.hoeffmann@carlsen.de
T 040 39 804 145

Lappan Verlag
in der Carlsen Verlag GmbH
Völckersstraße 14-20
22765 Hamburg

LAPPAN
www.lappan.de